NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA  
  
**UBRANIA OBOZOWE:**  
- BIELIZNA NA KAŻDY DZIEŃ (MAJTKI, SKAPERTKI) MIN. 10 PAR  
- KURTKA, KLAPKI  
- STRÓJ KĄPIELOWY  
- CZAPKA Z DASZKIEM / DASZEK (OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA)  
- CIEPŁA BLUZA, BUTY DO CHODZENIA  
  
**HIGIENA:**  
- PRZYBORY TOALETOWE (ŻEL POD PRYSZNIC, SZAMPON, SZCZOTECZKA+PASTA, KOSMETYKI ☺ )  
- KREM Z FILTREM UV (MINIMUM „6”)  
- PREPARAT PRZECIWKO OWADOM (NP. „OFF”)   
- RĘCZNIKI (2/3 DUŻE + 1 MAŁY)  
- WITAMINY (WAPNO) DO ROZPUSZCZANIA W WODZIE W TABLETKACH  
  
**SPRZĘT SPORTOWY:**  
- DRES TRENINGOWY (SPODNIE DŁUGIE + BLUZA)  
- KURTKA PRZECIWDESZCZOWA (ORTALIONOWA)  
- DWIE PARY BUTÓW (DO ZAJĘC NA HALI ORAZ W TERENIE)  
- STROJE TRENINGOWE (2/3 PAR SPODENEK + min. 8 KOSZULEK) i SKARPETKI  
  
**NIEZBĘDNE RÓWNIEŻ:**  
- NIEDUŻY PLECAK  
- LEKI WRAZ Z DAWKOWANIEM (OPCJONALNIE)  
- KIESZONKOWE (OPCJONALNIE)  
- DOKUMENT TOŻSAMOŚCI – LEGITYMACJA SZKOLNA/DOWÓD OSOBISTY/PASZPORT  
- WODA NA DROGĘ i 2-3 KANAPKI (DOJEDZIEMY NA OBIAD)  
- KSIĄŻKA DO CZYTANIA W WOLNYCH CHWILACH ☺  
- DUŻO ZAANGAŻOWANIA ORAZ MOTYWACJA DO PRACY ☺  
  
**WAŻNE :**   
UCZESTNICZKI NIE ZABIERAJĄ SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO POZA TELEFONEM, OPIEKUNOWIE NIE BĘDĄ PILNOWAĆ SPRZETU ANI PONOSIĆ ODPOWIEDZIALNOSCI W PRZYPADKU ZAGINIĘCIA KOMUŚ SPRZETU LUB KRADZIEŻY

W PRZYPADKU RAZĄCEGO ZŁAMIANIA REGULAMINU ZAWODNICZKA WRACA DO DOMU NA KOSZT WŁASNY – RODZICE ODBIERAJĄ DZIECKO