NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA

**UBRANIA OBOZOWE:**
- BIELIZNA NA KAŻDY DZIEŃ (MAJTKI, SKAPERTKI) MIN. 10 PAR
- KURTKA, KLAPKI
- STRÓJ KĄPIELOWY
- CZAPKA Z DASZKIEM / DASZEK (OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA)
- CIEPŁA BLUZA, BUTY DO CHODZENIA

**HIGIENA:**
- PRZYBORY TOALETOWE (ŻEL POD PRYSZNIC, SZAMPON, SZCZOTECZKA+PASTA, KOSMETYKI ☺ )
- KREM Z FILTREM UV (MINIMUM „6”)
- PREPARAT PRZECIWKO OWADOM (NP. „OFF”)
- RĘCZNIKI (2/3 DUŻE + 1 MAŁY)
- WITAMINY (WAPNO) DO ROZPUSZCZANIA W WODZIE W TABLETKACH

**SPRZĘT SPORTOWY:**
- DRES TRENINGOWY (SPODNIE DŁUGIE + BLUZA)
- KURTKA PRZECIWDESZCZOWA (ORTALIONOWA)
- DWIE PARY BUTÓW (DO ZAJĘC NA HALI ORAZ W TERENIE)
- STROJE TRENINGOWE (2/3 PAR SPODENEK + min. 8 KOSZULEK) i SKARPETKI

**NIEZBĘDNE RÓWNIEŻ:**
- NIEDUŻY PLECAK
- LEKI WRAZ Z DAWKOWANIEM (OPCJONALNIE)
- KIESZONKOWE (OPCJONALNIE)
- DOKUMENT TOŻSAMOŚCI – LEGITYMACJA SZKOLNA/DOWÓD OSOBISTY/PASZPORT
- WODA NA DROGĘ i 2-3 KANAPKI (DOJEDZIEMY NA OBIAD)
- KSIĄŻKA DO CZYTANIA W WOLNYCH CHWILACH ☺
- DUŻO ZAANGAŻOWANIA ORAZ MOTYWACJA DO PRACY ☺

**WAŻNE :**
UCZESTNICZKI NIE ZABIERAJĄ SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO POZA TELEFONEM, OPIEKUNOWIE NIE BĘDĄ PILNOWAĆ SPRZETU ANI PONOSIĆ ODPOWIEDZIALNOSCI W PRZYPADKU ZAGINIĘCIA KOMUŚ SPRZETU LUB KRADZIEŻY

W PRZYPADKU RAZĄCEGO ZŁAMIANIA REGULAMINU ZAWODNICZKA WRACA DO DOMU NA KOSZT WŁASNY – RODZICE ODBIERAJĄ DZIECKO